

第 24 回日本スポーツ精神医学会総会・学術集会

日本スポーツ精神医学会認定

第 17 回メンタルヘルス運動指導士・指導員資格認定講習会

兼 第 1 回メンタルヘルス運動指導アドバイザー資格認定講習会

令和 8 年 8 月 28 日（金曜日）

講習会プログラム（※今回よりプログラム内容を改変しました）

時間	担当講師・内容
9：00～	受付開始
9：25～	開講式
1. 9：30～10：20 （講義 50 分）	「精神医学の基礎知識Ⅰ（内因性精神疾患を中心に）」
2. 10：25～11：05 （講義 40 分）	「精神科運動療法の目指すもの」 講師：横山 浩之（福岡大学医学部精神医学教室）
3. 11：10～11：50 （講義 40 分）	「精神科施設（入院・外来）におけるスポーツの現状」 講師：湯原 徹（益城病院）
11：50～12：40	昼食
4. 12：40～13：30 （講義 50 分）	「精神障がい者スポーツの歴史と今後の課題」 講師：井上 誠士郎（北 25 条メンタルクリニックあいさに）
5. 13：35～14：15 （講義 40 分）	「運動と脳機能」
6. 14：20～15：20 ★（講義 60 分）	「職域で問題となりやすい精神障害〈精神医学の基礎知識Ⅱ〉 （うつ病、不安障害、発達障害など）」
7. 15：25～16：25 ★（講義 60 分）	「運動を用いた職場のメンタルヘルス対策の実践」
8. 16：30～17：30 ★（講義 60 分）	「メンタルヘルス改善を目的とした運動療法実施における注意点 （メディカルチェック、薬物療法等）」
17：30～	閉講式（修了証授与）

※講義時間、担当講師は、調整中。

※講習会プログラムの 1～4 は、メンタルヘルス運動指導士・指導員資格認定講習会だけの科目。
5～8 は、メンタルヘルス運動指導士・指導員資格認定講習会と
メンタルヘルス運動アドバイザー共通科目。6～8 は、日本医師会認定産業医研修会を兼ねる。

記

会 場： 北里大学白金キャンパス（〒108-8641 東京都港区白金 5 - 9 - 1）

受講料： 8,000 円 テキストは、会場にて配布いたします。

※メンタルヘルス運動指導士・指導員資格認定要件には、講習会受講と学術集会参加は必須です。

<お問い合わせ>

福岡大学医学部精神医学教室 Tel: 092-801-1011 (PHS 8380) 担当：横山浩之まで

mail: cstykoyama@fukuoka-u.ac.jp