

健康管理研究協議会 第 115 回例会 開催のご案内

テーマ：「肥満症を正しく知る ～病態生理から治療までの医療情報について～」

私たちの健康意識が向上するにつれ、「肥満」があると生活習慣病を始めとした様々な病気に関係していることは衆目の一致するところだと思います。「肥満」は、時に負の印象で見られますが、私たちの便利な社会環境が身体活動量の低下をもたらし、カロリーの高い食品摂取や日常のストレスなど様々な要因の影響や生まれもった遺伝子も関係していることが分かってきました。現代人にとって、肥満や肥満症が自己責任という考え方はもはや誤っており、決して負の印象で捉えられるものではなくなってきています。そして、肥満によるさまざまな病気を抱える「肥満症」は、適切な治療を受けることで合併症の予防・改善が可能になります。「肥満」と「肥満症」の違いを知ることはとても大切です。

今回は、「肥満症」をテーマに、糖尿病専門医で肥満症治療を手掛ける田村好史先生（順天堂大学医学部 教授）をお迎えして、「肥満症」について幅広い視点から最新の医療情報を交えた講演いただきます。様々な人々の健康を支える私たちが「肥満症」を正しく知り、これらの知識を明日からの健康管理・保健指導の実務に活かし、サポートしていくか参加の皆様と共に考えます。

【日 時】 2026 年 7 月 15 日（水） 19 時 00 分～20 時 30 分 オンライン開催

【プログラム】 総合司会 西 賢一郎氏 ジャスト 本会幹事（事務局長）

講演：「肥満症についての正しい知識（仮）」

講師：田村 好史 氏（順天堂大学医学部／教授 糖尿病専門医）

総合討論 演者を交え、ご参加の皆様と共にもっといろいろと意見交換をしたいと思います。

座長：土肥 誠太郎氏 MOANA 土肥産業医事務所 本会幹事（会長）

五十嵐 千代氏 東京工科大学 本会幹事（副会長）

単位付与：産業保健看護専門家制度 専門単位（申請中）

【会 費】 3,000 円

【申込先】 以下の URL をクリックして、HP より申込書フォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。

<http://kenkankyo.org/>

（注）お申し込みを受け付けた旨の確認メールはお送りいたしませんので、ご了承ください。

【申込み受付期限】 2026 年 7 月 10 日（金）をもって受付を締め切らせていただきます。

【参加 URL】 お申し込みの方には、7 月 13 日（月）頃に参加 URL を記載したメールをお送りする予定です。

【問合せ】 メールでお願いします。E-Mail：info@kenkankyo.org

健康管理研究協議会 事務局

〒226-0024 横浜市緑区西八朔町 354-10 株式会社 保健文化社 横浜事務所内

TEL：045-938-6833 FAX：045-938-6834 E-Mail：info@kenkankyo.org