

「第12回 職域におけるメンタルヘルス対策フォーラム」開催のご案内

三重産業医会では標記研修会を開催しますので、ご案内させていただきます。

医師(産業医)、保健師、看護師、労働衛生担当者の方々に多数ご出席いただきますよう、お願い申し上げます。

1. 日時:2026年1月29日(木) 14:00~17:00

2. 会場:三重県医師会館 2階大ホール(三重県津市桜橋2丁目 191-4)

3. 研修内容:

講演Ⅰ 就労メンタルヘルス患者の病像変化とその対策

講師 医療法人おの心のクリニック 理事長 小野 政宏先生

講演Ⅱ 職場のポジティブメンタルヘルス:個人と組織のウェルビーイング向上

講師 ブラザー工業株式会社 健康管理センター センター長・統括産業医
上原 正道先生

※講演要旨は次面に掲載しています。

4. 単位:日本医師会認定産業医制度 [実地 1.5 単位/専門 1.5 単位](申請中)

日本産業衛生学会産業保健看護専門家制度 [専門単位 2 単位](申請中)

5. 参加費:無料

6. 申込期間:2025年10月1日(水)~2026年1月23日(金)

申込方法:三重産業医会のHP [<http://mieikai.umin.jp/>] よりお申し込み下さい。

完了者には参加証を郵送しますので、当日必ず持参して下さい。

TEL、FAX、E-mail による申し込みは受け付けません。

7. 主催:三重産業医会

共催:三重県医師会, 三重産業保健総合支援センター

後援:三重県

8. 問い合わせ先:三重産業医会 学術担当事務局

富士電機株式会社 三重工場 健康管理センター内

TEL:059-330-1515 E-mail: mieikai-admin@umin.ac.jp

※講演要旨

【小野 政宏先生】

精神科クリニックに通院する就労患者の病像の変化として、いわゆる新型うつ病や大人の発達障害、適応障害、PTSD の人が増えています。

その病像と治療、対策(リワークなど)について講演します。

【上原 正道先生】

従来のメンタルヘルス対策に加え、職場のポジティブメンタルヘルスの重要性とその実践方法を解説します。

個人と組織双方のウェルビーイングを高めるための最新知見や具体的な取り組み事例を紹介し、明日から役立つヒントを提供します。