

健康管理研究協議会 第113回例会のご案内

何かを企画する時に多くの人に来てもらいたい、対象を絞った企画であれば対象とする方にどうやったら来てもらえるか、興味関心が薄い方にどうしたら関心を持っていただくか、と健康管理に携わる私たちは人を振り向かせるきっかけづくりに悩まされることは多いのではないかと思います。

今回は、健康づくりに関して各方面で活躍している本会の幹事による「人を振り向かせるきっかけづくり」のコツを紹介します。ヘルスプロモーションの専門家による無関心期へのアプローチについて解説いただき、地域保健において人が集まる機会が多ければ多いほど健康寿命が高めることができたり、産業保健による健康意識が薄い若年者に対する取り組み、心理職が行う全員面談を通じて得られた無関心の方との向き合い方など、現場で実践されている活動事例を紹介することで、参加の皆さまにとって「人を振り向かせるきっかけづくり」のヒントになることや、総合討論では「人を振り向かせるきっかけづくり」を深掘りして、その本質に迫ればと考えます。

テーマ：「人を振り向かせるきっかけづくり」 総合司会 西 賢一郎氏 ジャトコ 本会幹事（事務局長）

講演 「自然に健康になれる場づくりをめざして～ヘルスプロモーションの視点から～」

	鈴木 美奈子氏	順天堂大学	本会幹事
「若年層の歩く力×社会貢献」	高木 智子氏	コーセー	本会幹事
「働く人に健康づくりのきっかけを届ける工夫あれこれ」	楠本 真理氏	三井化学	本会幹事
「無関心の方への接し方、全員面談を通じて」	福山 涉氏	東京都教職員互助会	本会幹事
「地域・高齢者への取組」	小宮山 恵美氏	東京都健康長寿医療センター研究所	本会幹事

総合討論：ご参加の皆さまと共にいろいろと意見交換をしたいと思います。

座長：土肥 誠太郎氏 MOANA 土肥産業医事務所 本会幹事（会長）

五十嵐 千代氏 東京工科大学 本会幹事（副会長）

日時：2025年6月22日（日）13：00～16：00

参加費：3,000円（本例会のみの参加費で、年会費設定はありません）

会場：オンライン会議システム Zoom

単位付与：産業保健看護専門家制度 専門単位（申請中）

申し込み：2025年5月1日（木）～6月15日（日）

健康管理研究協議会 HP (<http://kenkankyo.org/>) よりお申込みいただけます

お問い合わせ：健康管理研究協議会 事務局

〒226-0024 横浜市緑区西八朔町 354-10（株式会社保健文化社内）

【TEL】045-938-6833 【FAX】045-938-6834

【E-mail】 info@kenkankyo.org

* 健康管理研究協議会は1960年に発足した歴史ある協議会です。

会長：土肥誠太郎（MOANA 土肥産業医事務所）

副会長：五十嵐千代（東京工科大学）

事務局長：西 賢一郎（ジャトコ）