

健康管理研究協議会 第 112 回例会のご案内

2023 年の厚生労働省の患者調査によると、歯科関連疾患の総患者数は約 1,897 万 3,000 人で、このうち歯肉炎及び歯周疾患が 1,135 万 4,000 人と虫歯（虫歯）の 298 万 4,000 人の約 4 倍と多い状況にあります。これらの結果は、生活習慣病とも深く関わり、予防歯科と早期治療の重要性が強調される背景となっています。また、ストレスの影響で歯ぎしりや食いしばりが増えることは歯や顎に負担をかけてしまい、口腔環境の健康に悪影響を及ぼすとも言われています。患者の意識や生活様式の変化に伴い、歯科口腔保健に対する関心が高まっています。しかし、予防のための定期的な歯科検診やクリーニングが推奨されているものの、忙しい働く世代は時間を確保するのが難しいことや健康管理を担当する私たちも歯科口腔保健における知識も不十分であることが現状です。

今回は、働く人々の歯科口腔分野での予防や診療活動を行う住友商事株式会社診療所歯科所長の小林宏明氏を講師にお招きし、明日から役に立つ歯科口腔保健として、「お口の健康管理－むし歯・歯周病・くいしばりを分かりやすく－」のご講演をいただきます。虫歯、歯周病、食いしばり・顎関節症、親知らず等、一般的な話から、感染症と歯科のお話等、地域・職域などで健康管理に携わる保健医療スタッフの皆様にとって理解を深め、保健指導を行う上で私たちが知っておきたい基礎知識を学ぶ機会にしたいと考えます。

講演：「お口の健康管理－むし歯・歯周病・くいしばりを分かりやすく－」

小林 宏明氏（住友商事株式会社 診療所 歯科所長）

総合討論：ご参加の皆さまと共にいろいろと意見交換をしたいと思います。

座長：土肥 誠太郎氏 MOANA 土肥産業医事務所 本会会長

五十嵐 千代氏 東京工科大学 本会副会長

日 時：2025 年 3 月 6 日（木） 18：30～20：30

参加費：2,000 円（本例会のみの参加費で、年会費設定はありません）

会 場：オンライン会議システム Zoom

申し込み：2025 年 2 月 1 日（土）から

健康管理研究協議会 HP (<http://kenkankyo.org/>) よりお申込みいただけます

お問い合わせ：健康管理研究協議会 事務局

〒226-0024 横浜市緑区西八朔町 354-10（株式会社保健文化社内）

【TEL】045-938-6833 【FAX】045-938-6834

【E-mail】info@kenkankyo.org

* 健康管理研究協議会は 1960 年に発足した歴史ある協議会です。

会長：土肥誠太郎（MOANA 土肥産業医事務所）

副会長：五十嵐千代（東京工科大学）

事務局長：西 賢一郎（ジャトコ）