

現地
開催

2023年度 近畿産業保健看護部会 定例研修会

産業保健看護専門家制度研修 単位申請中

職場におけるセルフケア支援について、グループ(対面)討議を行い、その具体的方法を講師よりフィードバックいただくことで実践性を高めます!

講演会 13時~15時15分

セルフケアのための認知行動療法 ~職場における支援のあり方~

講師 大野 裕 先生

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター顧問
一般社団法人 認知行動療法研修開発センター理事長

『セルフケアはひとりでできない!』

認知行動療法の第一人者である大野裕先生が、認知行動療法の考え方やプロセスをわかりやすくご講演くださいます。産業看護職が職場や個人の支援を行う際に実践できる認知行動療法的アプローチ方法を学べる貴重な機会です、ぜひご参加ください。

懇談会 15時30分~16時50分

多様化し急速に変化する労働現場に、 産業保健看護職はどう対応するのか

講師 五十嵐 千代 先生 日本産業衛生学会産業保健看護部会部会長

- ◆ 日時 2024年1月27日(土)13時00分~17時00分
(受付12時30分~)
- ◆ 場所 エル・おおさか 本館6階606
- ◆ 参加費 産業保健看護部会会員 無料
日本産業衛生学会会員 1000円
非学会員 3000円
- ◆ 定員 100名(先着順) *定員になり次第、締め切らせていただきます
- ◆ 申し込み 12月上旬にホームページに公開・メルマガで送付

講師ご略歴 大野 裕先生 国立研究開発法人 国立精神・神経医療センター認知行動療法センター顧問

1978年 慶応義塾大学医学部卒業。同年に慶応義塾大学医学部精神神経科学教室入局。
1985~88年 コーネル大学医学visiting fellow、ペンシルベニア大学医学部clinical visitを経て、
2002年 慶応義塾大学教授に就任。
2011年 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター初代認知行動療法センター長就任(現在顧問)。
現在 一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長、ストレスマネジメントネットワーク(株)代表

【所属学会役員】

日本ポジティブサイコロジイ学会理事長、日本認知療法・認知行動療法学会初代理事長、日本ストレス学会元理事長
日本学術会議連携会員、アメリカ精神医学会distinguished fellow、Academy of Cognitive Therapy設立フェロー・公認スーパーバイザー

【著書】

こころが晴れるノート(創元社)、はじめての認知療法(講談社現代新書)、大野裕:漫画でわかる認知行動療法(池田書店)

AIチャットボット「こころコンディショナー」、YouTubeチャンネル「こころコンディショナー」、こころのスキルアップ・トレーニング(<http://cbitjp.net>)監修



主催: 日本産業衛生学会 近畿産業保健看護部会