

2023年10月吉日

各位

三重産業医会会長 酒井 秀精  
学術担当理事 後藤 義明

## 「第10回 職域におけるメンタルヘルス対策フォーラム」開催のご案内

錦秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、三重産業医会では標記研修会を開催しますので、ご案内させていただきます。

医師（産業医）、保健師、看護師、労働衛生担当者の方々に多数ご出席いただきますよう、お願い申し上げます。

### 記

1. 日時：2024年2月3日（土）14:00～16:00
2. 会場：三重県教育文化会館 2階大会議室（三重県津市桜橋2丁目142）
3. 研修内容：

テーマ：認知行動療法をいかした職場のこころの健康

講師：一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長

ストレスマネジメントネットワーク 代表

大野 裕 先生

内容：講師による認知行動療法に関する基本的ガイダンスとともに、いくつかの事例について2～3人組で演習（グループワーク）を行います。

4. 単位：日本医師会認定産業医制度 [実地2単位] (決定)  
日本産業衛生学会 産業保健看護専門家制度 [実地2単位] (申請中)
5. 参加費：無料
6. 申込方法：下のQRコードのいずれかよりお申し込み下さい。



1月26日(金)12:00 または定員に達し次第、締め切ります。

完了者には参加証を郵送しますので、当日必ず持参して下さい。

TEL、FAX、E-mailによる申し込みは受け付けません。

7. 主催：三重産業医会  
共催：三重県医師会、三重産業保健総合支援センター  
後援：三重県
8. 問い合わせ先：  
三重産業医会 学術担当事務局  
富士電機株式会社 三重工場 健康管理センター内  
TEL：059-330-1515

以上